

Heti étlap 2024.12.30. - 2025.01.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1 - 3 éves</b>	Csipkebogyós tea Sonkkrémes Félbarna kenyér			Vaníliás tej Margarinos Kifli			<b>ÜNNEPNAP</b>			Tej Petrezselymes tojáskrémes Rozskenyér Paradicsommal			Kakaó Briós		
		Energia: 266.07 Kcal / 1,112.17 KJ			Energia: 259.76 Kcal / 1,085.80 KJ						Energia: 334.79 Kcal / 1,399.42 KJ			Energia: 259.95 Kcal / 1,086.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.23 g	6.61 g	3.02 g	8.87 g	6.48 g	3.28 g				13.97 g	13.28 g	9.62 g	8.90 g	7.44 g	3.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.07 g	14.99 g	0.07 g	41.37 g	9.99 g	0.64 g				39.63 g	0.00 g	1.09 g	39.20 g	13.53 g	0.49 g		
1,7			1,7						1,3,7,10,(12)			1,3,7				
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1 - 3 éves</b>	Alma			Mandarin						Alma			Narancs		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ						Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g				0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g				3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g		
1,7			1,7						1,7,9,(10)			1,3,7				
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1 - 3 éves</b>	Tárkonyos sertésraguleves Pozsonyi kocka			Gyümölcsle Stefánia vagdalt Burgonyapürével Alma						Zellerkrémleves Pírtott kenyérbarkával Csirketokány Párolt rizszel			Gyümölcsle Zöldborsó főzelék Csirkemáj fasírttal		
		Energia: 525.31 Kcal / 2,195.80 KJ			Energia: 420.49 Kcal / 1,757.65 KJ						Energia: 387.86 Kcal / 1,621.25 KJ			Energia: 345.04 Kcal / 1,442.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.20 g	16.30 g	3.26 g	15.36 g	17.52 g	5.34 g				17.24 g	12.45 g	2.25 g	16.24 g	16.29 g	4.41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
75.52 g	24.84 g	1.72 g	48.84 g	2.70 g	1.76 g				51.16 g	0.14 g	0.47 g	33.45 g	6.20 g	0.90 g		
1,3,7,8,9,(5),(12)			1,3,7						1,7,9,(10)			1,3,7				
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1 - 3 éves</b>	Tej Sajtkrémes Zsemle			Almás-fahéjas tea Vajkrémes Teljes kiőrlésű kenyér Paprikával						Citromos tea Kifli Kocka sajttal			Meggyes tea Zala felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Kígyóborkával		
		Energia: 332.83 Kcal / 1,391.23 KJ			Energia: 167.11 Kcal / 698.52 KJ						Energia: 205.64 Kcal / 859.58 KJ			Energia: 213.78 Kcal / 893.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.60 g	13.65 g	7.75 g	3.46 g	4.48 g	1.95 g				8.07 g	6.56 g	3.82 g	7.76 g	4.98 g	2.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.50 g	0.00 g	0.53 g	28.02 g	12.99 g	0.04 g				28.31 g	5.00 g	1.11 g	34.38 g	7.75 g	0.37 g		
1,7			1,7						1,7			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás  
 2-rák 4-hal  
 Quadro Byte Zrt

5-földimogyoró  
 6-szója

7-tejtermék,laktóz  
 8-diófélék

9-zeller 11-szezám  
 10-mustár 12-kéndioxid-szulfid  
 11-11  
 Oldalak

13-csillagfürt  
 14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer  
 16-édesgyökér

**Eatrend Kft.**  
**Jó étvágyat kívánunk!**  
 Csoportos adatszám: 17/83408-5-13  
 Adószám: 18935604-13  
 Élelmézesvezető

2024.09.27. 7:04:25 | QB - Élelem